



Câștigă zilnic un salariu de **2000 Euro** in valoare de
 in valoare de **2000 Euro**



Ediții: Moldova - Transilvania - Vest

Abonamente

Publicitate

Contact

Cauta

Home

Eveniment

Evenimentul Zilei Nr. 4857

Stiri

EVZ Special

Opinii

Politica

Economie

International

Sport

Bucuresti

Din tara

Sanatate

Cultura

Media

Lifestyle

Admiterea 2007

Panorama

Dosar EVZ

Ghid TV

Moldova

Vest

Transilvania

JOBUR/IT

EVZ de duminica

English Version

Bloguri

Horoscop

Top articole

XML

RSS

Interactiv

Ping-Pong Online

Jocuri

Multimedia

Foto

Video

Audio

Newsletter:

adresa email

Trimite

Servicii

JOBUR/IT

VIATA/STIL

CASA/FAMILIA

AUTO/VACANTE

www.voteaza

Ce credeti ca ar

trebui sa se intample

dupa ce Ministerul

Justitiei a cerut

Comisiei Europene sa

elimine din raportul

post-aderare inclusiv

laudele la adresa

DNA?

Ministrul Chiuariu

trebuie sa demisioneze

Premierul

Tariceanu ar

trebui sa demisioneze

Ministrul Chiuariu

si premierul

Tariceanu ar

trebui sa demisioneze

Niciunul nu ar

trebui sa demisioneze

Nu stiu

Voteaza

Rezultate

Regim pentru salvarea planetei

1 Iunie 2007

[Stela Spataru](#)

Dupa cruciada impotriva grasimilor sau a dulciurilor, in California este la mare moda acum un regim alimentar care isi propune sa lupte impotriva incalzirii globale.

Dieta a fost inventata de Laura Stec, bucatareasa de meserie, si partenerul ei de viata, Eugene Cordero, profesor de meteorologie la Universitatea din San Jose, relateaza AFP. Meniurile propuse de ei ajuta la mentinerea sanatatii si a siluetei, dar si la reducerea emisiilor de gaze cu efect de sera.

Regulile de urmat sunt simple: „Mancati produse locale, obtinute prin agricultura biologica, fructe si legume de sezon”. Totodata, consumatorii sunt indemnati sa nu faca risipa, utilizand cat mai putine ambalaje si comparand cantitati mai mari. Ideal ar fi ca oamenii sa-si cultive singuri, pe langa casa, o parte din legumele consumate, sustin Stec si Cordero.

Inainte de a ajunge in farfurie, alimentele sunt prelucrate, ambalate si transportate, activitati ce presupun un mare consum de energie. Potrivit unui studiu realizat in 2006 de Universitatea din Chicago, industria alimentara reprezenta 17% din consumul total de combustibili fosili in Statele Unite.

Oamenii trebuie sa manance mai putina carne daca le pasa de viitorul planetei, afirma creatorii noii diete, citand un raport ONU potrivit caruia vitele ar fi responsabile de producerea a 18% din emisiile de gaze cu efect de sera.

In SUA, vacile sunt hranite, in special, cu porumb, a carui cultivare intensiva epuizeaza solul facand necesara utilizarea masiva de ingrasaminte. In schimb, vacile care pasc libere la marginea satului au un impact negativ mult mai mic asupra mediului.



Mancarurile Laurei Stec se bazeaza mai ales pe legume

Galerie de Imagini

1

Panorama

- [Congresul trasnitilor](#)
- [Cel mai luxos hotel din Rusia](#)

Opinii



EDITORIALUL EVZ: Tariceanu ne crede prosti

Grigore Cartianu: "Atentiune, vorbeste Tariceanu! Gata, s-a terminat cu prostiile ministrului-gagauta Tudor Chiuariu, vine premierul si da cu el de pamant!" [Citeste]



SENATUL EVZ: Decuplati-l pe Chiuariu!

Mircea Mihaies: "E inadmisibil ca un ministru, fie el si liberal, sa devina fatis denigratorului propriei tari." [Citeste]



BUCURENCI: Mizeria societatii civile

Dragos Bucurenci: "Societatea civila nu e nici prost-crescuta, nici saraca, nici ilegita." [Citeste]

Alte comentarii

ION MURESAN: Patria din manele

DAN RADOSAV: Civismul banatenilor

STIRI CALDE STIRI CALDE STIRI CALDE STIR

06:00, International: Presa internationala

05:00, International: Coreea de Nord, amenintare continua

03:30, International: Militantii islamisti, eterna problema a Somaliei

02:15, International: Fondurile palestiniene - date cu taraita

00:00, Sport: Rapid, victorie aniversara

00:00, Economie: Preturi mai mari pe litoral

Arhiva

2 Iulie

2007 OK

Editia de azi

Vremea

Schimb valutar

EUR ↗ 3,1340

USD ↗ 2,3246

Divertisment

Sudoku



Comentarii

Spune-ti parerea

Inapoi la articol

click pe titlurile de mai jos pentru a putea citi comentariile cititorilor

#	Titlu / Autor / Data/ora	Citiri
1	// 31.05.2007 - 22:15	177
2	... / Venceremos! / 31.05.2007 - 23:03	116
3	Asa ... / Midia / 1.06.2007 - 9:49	66
4	Am renuntat deja la carne! / Olga Khan / 31.05.2007 - 22:39	226
5	Re: Am renuntat deja la carne! / chinezul / 1.06.2007 - 0:50	152
6	Re: Am renuntat deja la carne! / Camelia / 1.06.2007 - 10:10	104
7	Re: Re: Am renuntat deja la carne! - Camelia / Olga Khan / 1.06.2007 - 20:41	18
8	Unii se plictisesc urat de tot / eu / 31.05.2007 - 23:15	135
9	mama ce descoperire / a / 31.05.2007 - 23:51	116
10	Re: chiar ca da! / Nino-nino / 31.05.2007 - 23:58	90
11	Re: / dyyya / 1.06.2007 - 0:24	69
12	Re: / popa ion / 1.06.2007 - 3:24	53
13	NORME -> DOGME / Florin / 1.06.2007 - 0:34	104
14	astia sunt!!!! / Kusner Ciprian / 1.06.2007 - 10:22	76
15	Eu zic: hai sa nu mai mincam deloc / adi / 1.06.2007 - 15:00	43

